

臺南市西港區西港國民小學 105 學年度（低年級）一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五
7:20~7:40	迎 向 朝 陽 上 學 去					
7:40~8:00		晨間打掃	教師晨會 晨間打掃	晨間打掃		教師晨會 晨間打掃
8:00~8:35		學生朝會	導師時間	社團	學生朝會	導師時間
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:10~10:30	課 間 活 動					
10:30~11:10	3					
11:20:12:00	4					
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間					
12:40~13:15	午間靜息				午間靜息	
13:20~14:00	5	平 安 回 家 去		教 師 進 修	平 安 回 家 去	平 安 回 家 去
14:10~14:50	6					
15:00~15:40	7					
15:40~15:50			運動 go go go			
15:50~16:00			平安回家去			

臺南市西港區西港國民小學 105 學年度 (中年級) 一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:20~7:40	迎 向 朝 陽 上 學 去						
7:40~8:00		晨間打掃	教師晨會 晨間打掃	晨間打掃		教師晨會 晨間打掃	
8:00~8:35		學生朝會	導師時間	社團	學生朝會	導師時間	
8:40~9:20	1						
9:30~10:10	2						
10:10~10:30	課 間 活 動						
10:30~11:10	3						
11:20:12:00	4						
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間						
12:40~13:15	午間靜息				午間靜息		
13:20~14:00	5			教 師 進 修	平 安 回 家 去		
14:10~14:50	6						
15:00~15:40	7						
15:40~15:50	運動 go go go						運動 go go go
15:50~16:00	平安回家去						平安回家去

臺南市西港區西港國民小學 105 學年度（高年級）一週作息時間表

時間	星期 節次	一	二	三	四	五	
7:20~7:40	迎 向 朝 陽 上 學 去						
7:40~8:00		晨間打掃	教師晨會 晨間打掃	晨間打掃		教師晨會 晨間打掃	
8:00~8:35		學生朝會	導師時間	社團	學生朝會	導師時間	
8:40~9:20	1						
9:30~10:10	2						
10:10~10:30	課 間 活 動						
10:30~11:10	3						
11:20:12:00	4						
12:00~12:40	午 餐 刷 牙 時 間						
12:40~13:15	午間靜息				午間靜息		
13:20~14:00	5			教 師 進 修			
14:10~14:50	6						
15:00~15:40	7						
15:40~15:50	運動 go go go					運動 go go go	
15:50~16:00	平安回家去					平安回家去	